

Actualité



## Titulaire d'un contrat Heures pleines/ Heures creuses : ce qui peut changer pour moi à partir du 1er novembre 2025

### Heures pleines / heures creuses, qu'est-ce que c'est ?

Le dispositif d'heures pleines / heures creuses (HP/HC) pour les contrats de fourniture d'électricité a été mis en place dans les années 60. Il consiste à diviser la journée en plages horaires, avec deux prix différents. La journée de 24h est divisée en 16 heures pleines et 8 heures creuses.

Les heures creuses peuvent être consécutives ou non et leurs plages horaires sont indiquées sur mes factures. Elles sont différentes pour chaque compteur et je ne peux pas choisir les plages horaires d'heures creuses.

Avec l'option tarifaire HP/HC, je fais des économies financières si je réalise un tiers de ma consommation en heures creuses ou davantage.

### Ce qui va changer pour moi si je suis titulaire d'un contrat HP / HC ?

Si j'ai un contrat en HP / HC, je bénéficierai toujours d'autant d'heures creuses, soit 8h par jour.

Une réforme a été décidée pour mettre en adéquation les horaires des heures creuses avec les contraintes du réseau et son adaptation à la production d'électricité. Elle sera effective à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2025.

De nouveaux créneaux vont être mis en place pour correspondre aux heures où l'énergie est la plus abondante et la moins chère, notamment en journée, lorsque les énergies renouvelables comme le

photovoltaïque produisent davantage.

[Consulter la décision de Commission de régulation de l'énergie](#)

## Quels seront les nouveaux créneaux heures pleines / heures creuses ?

Les heures creuses sont actuellement placées la nuit entre 20h et 8h le matin et l'après-midi entre 12h et 17h.

A partir du 1<sup>er</sup> novembre 2025, des changements pourront avoir lieu :

- ✓ Les heures creuses vont être placées la nuit entre 23h et 7h le matin et en journée entre 11h et 17h.
- ✓ Il y aura toujours un minimum de 5 heures creuses la nuit.

Et à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2026, les créneaux horaires des heures creuses pourront être différents en été et en hiver.

A noter : Si vous avez actuellement des heures creuses entre 7h et 11h ou entre 17h et 23h, vos créneaux vont probablement être modifiés.

## Comment connaître les créneaux d'heures creuses qui s'appliqueront à mon contrat ?

Mon fournisseur me préviendra au moins un mois avant l'entrée en vigueur de nouveaux créneaux HP/HC. Ce n'est pas lui qui les décide mais le gestionnaire de réseau.

Bon à savoir : les fournisseurs ont pour obligation de renseigner sur leurs factures les créneaux des heures creuses. Pour en prendre connaissance, il me suffit de consulter l'une de mes factures d'électricité.

[Pour en savoir plus, je consulte la FAQ consommateurs de la commission de régulation de l'énergie](#)

*Actualité du 11 février 2025, mise à jour le 3 octobre 2025*



Pour tout savoir sur mes démarches et mes droits :

Je consulte le site internet [www.energie-info.fr](http://www.energie-info.fr) ou je contacte le

0 800 112 212

Service & appel  
gratuits